|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано: Родительский контроль Председатель РК: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Балданова Е.А.«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г.  | Утверждаю:Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тагарова Н.Б. «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г. |

Десятидневное меню

питания школьников с 1 по 4 классы

на 2021 – 2022 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Бомская средняя общеобразовательная школа»

Улус Бом, 2021 год

**1 день: понедельник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Выход, гр | цена | сумма |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 120 | 7.2 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями:-мясо-картофель-морковь-лук-м растит-макароны-соль-вода | 250207510102.5101188 | 380157035804515- | 7.61.1250.70.350.20.450.015- |
|  | итого |  |  | 10.44 |
| 3 | Биточки мясные:-говядина-хлеб-лук-соль-м растит-молоко/вода | 80591451510/9 | 3806435158060 | 22.420.8960.1750.0150.40.6 |
|  | итого |  |  | 24.506 |
| 4 | Рис отварной:-крупа-м сливочное-соль | 15048.5.5.31 | 6052015 | 2.912.7560.015 |
|  | итого |  |  | 5.681 |
| 5 | Чай с лимоном:-заварка-лимон-сахар | 200/41420 | 53016050 | 0.530.641 |
|  | итого |  |  | 2.17 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | **Итого за 1 день** |  |  | 51.92 |
|  | **2 день вторник** |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми:-мясо-картофель-горох-морковь-лук -м растит-соль-вода | 250207520.3101051175 | 380154070358015 | 7.61.1250.8120.70.350.40.015 |
|  | итого |  |  | 11.002 |
| 3 | Голубцы ленивые в соусе:--говядина-капуста-лук-рис-м растит-соль | 80/505080101051 | 3804035608015 | 193.20.350.60.40.015 |
|  | итого |  |  | 23.565 |
| 4 | Чай с молоком:-заварка--молоко | 200120 | 53060 | 0.531.2 |
|  | итого |  |  | 1.73 |
| 5 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | Итого за 2 день |  |  | 56.22 |
|  | **3 день среда** |  |  |  |
| 1 | Закуска из свежей моркови:-морковь-м растит | 60583 | 7080 | 4.060.24 |
|  | итого |  |  | 4.3 |
| 2 | Уха рыбацкая с сайрой:-консервы «сайра в масле» 0.245-картофель-морковь-лук-м растит-соль | 250207016.257.53.81 | 5001570358015 | 101.051.140.260.3040.015 |
|  | итого |  |  | 12.769 |
| 3 | Котлета мясная:-говядина-хлеб-лук-сухари панировочные-м растит--соль | 80591420851 | 38064356208015 | 22.420.8960.74.960.40.015 |
|  | итого |  |  | 29.391 |
| 4 | Каша рассыпчатая гречневая:-крупа-м сливочное-соль | 15060.65.31 | 8552015 | 5.1512.7560.015 |
|  | итого |  |  | 7.922 |
| 5 | Компот из сухофруктов:-смесь сухофруктов-сахар -лимонная кислота-вода | 20020200.2200 | 8050600 | 1.610.12 |
|  | Итого |  |  | 2.72 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | Итого за 3 день |  |  | 59.007 |
|  | 4 день четверг |  |  |  |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 250 | 15 |
| 2 | Щи из свежей капусты:-мясо-картофель-капуста-морковь-лук-том паста-м растит-соль-вода | 2502030501010551200 | 380154070351508015 | 7.60.4520.70.350.750.40.015 |
|  | итого |  |  | 12.265 |
| 3 | Биточки рыбные:-минтай-хлеб-сухари панировочные-м растит-соль | 806014851 | 130646208015 | 7.80.8964.960.40.015 |
|  | итого |  |  | 14.071 |
| 4 | Рис отварной:-крупа-м сливочное-соль | 15048.5.5.31 | 6052015 | 2.912.7560.015 |
|  | итого |  |  | 5.681 |
| 5 | Чай с вареньем:-заварка-варенье | 200120 | 530300 | 0.536 |
|  | итого |  |  | 6.53 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 |  |
|  | **Итого за 4 день** |  |  | 47.02. |
|  | 5 день пятница |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Рассольник :-мясо-картофель-каша перловая -морковь-лук-масло растительное -вода-соль | 250207551055187.51 | 380154070358015 | 7.61.1250.20.70.1750.40.015 |
|  | итого |  |  | 10.22 |
| 3 | Макаронные изделия с тушенкой-тушенка-макароны-м сливочное -соль | 150/22225171 | 5052015 | 3.02.553.640.015 |
|  | итого |  |  | 9.205 |
| 4 | Чай с молоком:-заварка--молоко | 200120 | 53060 | 0.531.2 |
|  | итого |  |  | 1.73 |
| 5 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | **Итого за 5 день** |  |  | 41.08. |
|  | 6 день понедельник |  |  |  |
| 1 | Огурцы соленые  | 60 | 250 | 15 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми:-мясо-картофель-горох-морковь-лук -м растит-соль-вода | 250207520.3101051175 | 380154070358015 | 7.61.1250.8120.70.350.40.015 |
|  | итого |  |  | 11.002 |
| 3 | Биточки мясные:-говядина-хлеб-лук-соль-м растит-молоко/вода | 80591451510/9 | 3806435158060 | 22.420.8960.1750.0150.40.6 |
|  | итого |  |  | 24.506 |
| 4 | Макаронные изделия:-макароны-м сливочное -соль | 1505171 | 5052015 | 2.553.640.015 |
|  | итого |  |  | 6.205 |
| 5 | Чай с лимоном:-заварка-лимон-сахар | 200/41420 | 53016050 | 0.530.641 |
|  |  |  |  | 2.17 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | **Итого за 6 день** |  |  | 60.8 |
|  |  7 день вторник |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Борщ:-мясо-свекла-капуста-картофель-морковь-лук -том паста-м сливочное-сахар-лим кислота-вода-соль | 2502040202010107.552.552001 | 38040401570351505205060015 | 7.61.60.80.30.70.351.1252.60.1252.40.015 |
|  | итого |  |  | 17.615 |
| 3 | Тефтели I вариант с соусом:-говядина-хлеб -лук-мука пшеничная-м сливочное-молоко-масса припущенного лука-соль | 80/305111165610121 | 3806435520603515 | 19.380.7040.563.120.60.420.015 |
|  | итого |  |  | 24.799 |
| 4 | Каша перловая отварная:-крупа-масло сливочное | 20058.25.3 | 50520 | 2.912.756 |
|  | итого |  |  | 5.666 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 55 | 11 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | **Итого за 7 день** |  |  | 79 |
|  | 8 день среда |  |  |  |
| 1 | Закуска из свежей моркови:-морковь-м растит | 60583 | 7080 | 4.060.24 |
|  | итого |  |  | 4.3 |
| 2 | Суп картофельный:-мясо-картофель-морковь-лук -м растит-том пюре-соль-вода | 2502010010102.52.51187.5 | 3801570358015015 | 7.61.50.70.350.20.3750.015 |
|  | итого |  |  | 10.74 |
| 3 | Шницель рыбный:-минтай-яйцо-сухари панировочные-м растит-лук -молоко-соль | 8068.31/13шт9.68.51451 | 130762080356015 | 9.10.555.9520.680.490.30.015 |
|  | итого |  |  | 17.087 |
| 4 | Рис отварной:-крупа-м сливочное-соль | 15048.5.5.31 | 6052015 | 2.912.7560.015 |
|  | итого |  |  | 5.681 |
| 5 | Чай :-заварка | 2001 | 530 | 0.53 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | **Итого за 8 день** |  |  | 40.258 |
|  | 9 день четверг |  |  |  |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 120 | 7.2 |
| 2 | Суп крестьянский с пшеном:-мясо-картофель-морковь-лук -м растит-пшено-соль-вода | 250207510102.551187.5 | 380157035805015 | 7.61.1250.70.350.20.250.015 |
|  | итого |  |  | 10.24 |
| 3 | Запеканка из печени:-печень говяжья-рис-яйцо-лук- м сливочное-соль-масса припущенного лука | 8040341/6 шт153111 | 200607355201535 | 82.041.20.5251.560.0150.385 |
|  | итого |  |  | 13.725 |
| 4 | Картофельное пюре:-картофель-молоко-м сливочное-соль | 150128.322.55.31 | 156052015 | 1.921.352.7560.015 |
|  | итого |  |  | 6.0455 |
| 5 | Чай с лимоном:-заварка-лимон-сахар | 200/41420 | 53016050 | 0.530.641 |
|  | итого |  |  | 2.17 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | **Итого за 9 день** |  |  | 41.3 |
|  | 10 день пятница |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями:-мясо-картофель-морковь-лук-м растит-макароны-соль-вода | 250207510102.5101188 | 380157035805015 | 7.61.1250.70.350.20.50.015 |
|  | итого |  |  | 10.49 |
| 3 | Запеканка творожная с рисом, со сгущенным молоком:-творог-рис-сахар-яйцо-м сливочное-сухари панировочные-сметана -молоко сгущенное | 15014012101/10 шт55520 | 31560507520620640140 | 44.130.720.50.772.63.13.22.8 |
|  | итого |  |  | 57.82 |
| 4 | Напиток из облепихи | 200 | 55 | 11 |
| 5 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
|  | **Итого за 10 день** |  |  | 99.23 |
|  | **Итого за 10 дней** |  |  | 635 |