|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано: Родительский контроль Председатель РК: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Балданова Е.А.«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.  | Утверждаю:Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тагарова Н.Б. «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г. |

Десятидневное меню

питания школьников с 5 по 11 классы

на 2021 – 2022 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Бомская средняя общеобразовательная школа»

Улус Бом, 2022 год

**1 день: понедельник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Выход, гр | цена | сумма |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями:-мясо-картофель-морковь-лук-м растит-макароны-соль-вода | 250207510102.5101188 | 4702080401506030- | 9.41.50.80.40.380.60.03- |
|  | итого |  |  | 13.11 |
| 3 | Фрикадельки мясные: | 50 | 400 | 20 |
|  | итого |  |  | 20 |
| 4 | Рис отварной:-крупа-м сливочное-соль | 15048.5.5.31 | 60100030 | 2.915.30.03 |
|  | итого |  |  | 8.24 |
| 5 | Чай с лимоном:-заварка-лимон-сахар | 200/41420 | 600200100 | 0.60.82 |
|  | итого |  |  | 3.4 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | мандарин | 100 | 210 | 21 |
|  | Итого за 1 день |  |  | 85.67 |
|  | **2 день вторник** |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми:-мясо-картофель-горох-морковь-лук -м растит-соль-вода | 250207520.3101051175 | 4702050804015030 | 9.41.50.10.80.40.750.03 |
|  | итого |  |  | 12.98 |
| 3 | Тушенка мясная | 20 | 750 | 15 |
| 4 | Макаронные изделия:-макароны-м сливочное -соль | 1505171 | 60100030 | 3.0670.03 |
|  | итого |  |  | 10.09 |
| 5 | Чай с молоком:-заварка--молоко | 200120 | 600100 | 0.62 |
|  | итого |  |  | 2.6 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | банан | 100 | 200 | 20 |
|  | Итого за 2 день |  |  | 80.59 |
|  | **3 день среда** |  |  |  |
| 1 | Закуска из свежей моркови:-морковь | 6060 | 80 | 4.8 |
|  | итого |  |  | 4.8 |
| 2 | Уха рыбацкая с сайрой:-консервы «сайра в масле» 0.245-картофель-лук-м растит-соль | 2502070841 | 500204015030 | 101.40.320.60.03 |
|  | итого |  |  | 12.35 |
| 3 | Котлета мясная: | 70 | 380 | 26.6 |
|  | итого |  |  | 26.6 |
| 4 | Каша рассыпчатая гречневая:-крупа-м сливочное-соль | 15060.65.31 | 100100015 | 6.065.30.015 |
|  | итого |  |  | 11.39 |
| 5 | Компот из сухофруктов:-смесь сухофруктов-сахар  | 2002020 | 120100 | 2.42 |
|  | Итого |  |  | 4.4 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | апельсин | 100 | 180 | 18 |
|  | Итого за 3 день |  |  | 80.86 |
|  | **4 день четверг** |  |  |  |
| 1 | Огурцы соленые | 60 | 250 | 15 |
| 2 | Щи из свежей капусты:-мясо-картофель-капуста-соль | 2502030501 | 4702012030 | 9.40.660.03 |
|  | итого |  |  | 16.03 |
| 3 | Биточки рыбные:-минтай-яйцо-соль | 8080 | 20015 30 | 1630.03 |
|  | итого |  |  | 19.03 |
| 4 | Рис отварной:-крупа-м сливочное-соль | 15048.5.5.31 | 80100030 | 3.885.30.03 |
|  | итого |  |  | 9.21 |
| 5 | Чай с вареньем:-заварка-варенье | 200120 | 600400 | 0.68 |
|  | итого |  |  | 8.6 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | груша | 100 | 290 | 29 |
|  | Итого за 4 день |  |  | 98.79 |
|  | **5 день пятница** |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Рассольник :-мясо-картофель-заправка-соль | 2502075321 | 4702026030 | 9.41.58.320.03 |
|  | Итого |  |  | 19.25 |
| 3 | Запеканка творожная со сгущенным молоком:-творог-манка-сахар-яйцо-м сливочное | 15014010101/10 5 | 33040100151000 | 46.20.411.55 |
|  | Итого |  |  | 54.1 |
| 4 | Чай с молоком:-заварка--молоко | 200120 | 600100 | 0.60.2 |
|  | Итого |  |  | 0.8 |
| 5 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 6 | Яблоко | 100 | 170 | 17 |
|  | Итого за 5 день |  |  | 111.07 |
|  | **6 день понедельник** |  |  |  |
| 1 | Огурцы соленые  | 60 | 250 | 15 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми:-мясо-картофель -горох-морковь-лук -м растит-соль | 250207520.3101051 | 4702050804015030 | 9.41.50.10.80.40.750.03 |
|  | Итого |  |  | 12.98 |
| 3 | котлеты мясные: | 70 | 400 | 28 |
|  | Итого |  |  | 28 |
| 4 | Макаронные изделия: -макароны-м сливочное -соль | 1505171 | 60100030 | 3.0670.03 |
|  | Итого |  |  | 10.09 |
| 5 | Чай с лимоном:-заварка-лимон-сахар | 200/41420 | 600200100 | 0.60.82 |
|  |  |  |  | 3.4 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | Мандарин | 100 | 210 | 21 |
|  | Итого за 6 день |  |  | 92.39 |
|  |  **7 день вторник** |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Борщ:-мясо-картофель-заправка-соль | 2502075321 | 4702023030 | 9.41.67.360.03 |
|  | Итого |  |  | 18.29. |
| 3 | Тефтели мясные  | 70 | 350 | 24.5 |
|  | Итого |  |  | 24.5 |
| 4 | Каша перловая отварная:-крупа-масло сливочное-соль | 20058.25.31 | 50100030 | 2.915.30.03 |
|  | Итого |  |  | 8.24 |
| 5 | Напиток из шиповника:-напиток | 2008 | 550 | 4.4 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | Банан | 100 | 200 | 20 |
|  | Итого за 7 день |  |  | 97.35  |
|  | 8 день среда |  |  |  |
| 1 | Закуска из свежей моркови | 60 | 80 | 4.8 |
|  | Итого |  |  | 4.8 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями:-мясо-картофель-морковь-лук-м растит-макароны-соль-вода | 250207510102.5101188 | 4702080401506030- | 9.41.50.80.40.380.60.03- |
|  | Итого |  |  | 13.11 |
| 3 | Котлета рыбная:-минтай-яйцо-лук -соль | 8068.31/10шт141 | 406154030 | 27.751.50.560.03 |
|  | Итого |  |  | 29.75 |
| 4 | Рис отварной:-крупа-м сливочное-соль | 15048.5.5.31 | 60100030 | 2.915.30.03 |
|  | Итого |  |  | 8.24 |
| 5 | Чай :-заварка | 2001 | 600 | 0.6 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | Апельсин | 100 | 180 | 18 |
|  | Итого за 8 день |  |  | 76.51 |
|  | 9 день четверг |  |  |  |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Суп крестьянский с пшеном:-мясо-картофель-морковь-лук -м растит-пшено-соль-вода | 250207510102.551187.5 | 4702080401506030 | 9.41.50.80.40.450.30.03 |
|  | Итого |  |  | 13.38 |
| 3 | Запеканка из печени:-печень говяжья-рис-яйцо-лук- м сливочное-соль | 8040341/101531 | 200601535100030 | 82.041.50.52530.03 |
|  | Итого |  |  | 12.53 |
| 4 | Картофельное пюре:-картофель-молоко-м сливочное-соль | 15010022.55.31 | 20100100030 | 22.255.30.03 |
|  | Итого |  |  | 9.58 |
| 5 | Чай с лимоном:-заварка-лимон-сахар | 200/41420 | 600200100 | 0.60.82 |
|  | Итого |  |  | 3.4 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | Груша | 100 | 290 | 29 |
|  | Итого за 9 день |  |  | 87.81 |
|  | **10 день пятница** |  |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 300 | 18 |
| 2 | Рассольник :-мясо-картофель-заправка-соль | 2502075321 | 4702026030 | 9.41.58.320.03 |
|  | итого |  |  | 19.25 |
| 3 | Тушенка мясная | 20 | 750 | 15 |
| 4 | Каша рассыпчатая гречневая:-крупа-м сливочное-соль | 15060.65.31 | 100100030 | 6.065.30.03 |
|  | итого |  |  | 11.39 |
| 5 | Напиток из облепихи-напиток-сахар | 200820 | 550100 | 4.42 |
|  | итого |  |  | 6.4 |
| 6 | Хлеб йодированный | 30 | 64 | 1.92 |
| 7 | яблоко | 100 | 170 | 17. |
|  | Итого за 10 день |  |  | 88.96 |
|  | Итого за 10 дней |  |  | 900 |